

# TSEMPPI TAULU VANHEMMILLE



– voimaa perhearkeen



Arki on yhtä kaaosta, kotityöt kasautuvat, ajanhallinta pettää?

**JÄRJESTÄ ILOINEN PERHEKOKOUS, ARPOKAA YHDESSÄ PÄIVITTÄISET KOTIASKAREET!**



Voisiko virheitä ja mokia käsitellä moittimisen sijaan uudesta näkökulmasta?

**LEIVO LAPSEN KANSSA MOKAKAKKU, NAUTTIKAA YHDESSÄ KIUKKUKAAKAOT!**



Lapsen ja nuoren kanssa hassuttelu laskee aikuisenkin stressitasoa.

**HEITTÄYDY ROHKEASTI LEIKKIMÄÄN JA KUJEILEMAAN LAPSEN JA NUOREN KANSSA!**



Arki-illat ja viikonloput täyttyvät harrastuksista ja muista menoista.

**VARAA KALENTERIIN AIKAA SILKKAAN OLEMISEEN. RAUHOITU. VAALI YHTEISIÄ VAPAAHETKIÄ!**

# VOIMAA PERHEARKEEN

– tsemppitaulu vanhemmille



Arki on yhtä kaaosta, kotityöt kasautuvat, ajanhallinta pettää?

**JÄRJESTÄ ILOINEN  
PERHEKOKOUS,  
ARPOKAA YHDESSÄ  
PÄIVITTÄISET  
KOTIASKAREET!**



Voisiko virheitä ja mokia käsitellä moittimisen sijaan uudesta näkökulmasta?

**LEIVO LAPSEN  
KANSSA MOKA-  
KAKKU, NAUTTIKAA  
YHDESSÄ KIUKKU-  
KAAKAOT!**



Lapsen ja nuoren kanssa hassuttelu laskee aikuisenkin stressitasoa.

**HEITTÄYDY  
ROHKEASTI  
LEIKKIMÄÄN JA  
KUJEILEMAAN  
LAPSEN JA NUOREN  
KANSSA!**



Arki-illat ja viikonloput täyttyvät harrastuksista ja muista menoista.

**VARAA KALENTERIIN  
AIKAA SILKKAAN  
OLEMISEEN.  
RAUHOITU.  
VAALI YHTEISIÄ  
VAPAAHETKIÄ!**