

SYKE

Syventävä keskustelu

Fördjupande samtal

FÖSA

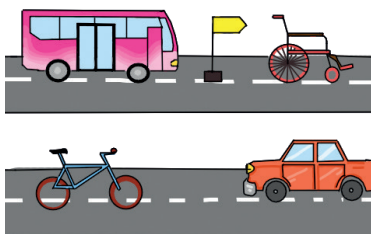
opiskelu



työpaikka



kulkeminen



perhesuhteet



kaverisuhteet



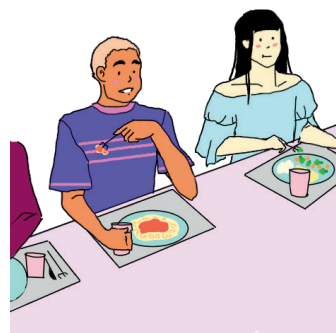
raha-asiat



nukkuminen ja lepo



syöminen



liikunta



päihteet



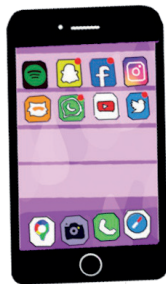
kotityöt



asiointi



puhelin ja some



ajankäyttö



pelaaminen



sopimukset ja säännöt

säännöt

1. Pese kätesi
2. ota muut huomioon
3. muista pienet hyvät teot



tiedonkulku



ongelmatilanteet



loma



menneisyys



tulevaisuus



itsestä huolehtiminen





innostus



tyytyväisyys



ilo



suru



jännitys



pelko



inho



ei voi puhua



viha



keskustelu	käyttäytyminen	tutustuminen
osallistuminen	parisuhde ja seurustelu	tunteiden ilmaisu
tarpeiden ilmaisu	kuulluksi tuleminen	palaute
roolit	yhteistyö	ryhmään kuuluminen
kunnioitus	tukiverkosto	

oma ulkonäkö	oma keho	fyysinen hyvinvointi
mielen hyvinvointi	tunteiden hallinta	aistit
sukupuoli-identiteetti	seksuaalisuus	murrosikä
itsetunto	motivaatio	keskittyminen
luovuus	jaksaminen	rentoutuminen
muutokset ja siirtymiset		

kuvataiteet	musiikki	askartelu ja käsityöt
urheilu	pelaaminen	lukeminen ja kirjoittaminen
eläimet	tekniikka ja rakentelu	luonto
matkailu	hengailu	elokuvat ja teatteri
aate ja uskonto	järjestötoiminta	kulttuuri

