

# SYKE

Syventävä keskustelu

Fördjupande samtal

# FÖSA

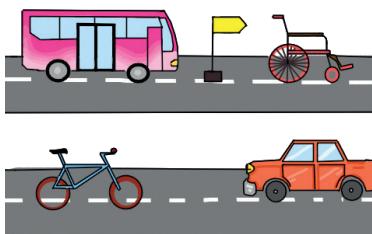
studier



arbetsplats



resa



familjerelationer



vänskapsrelationer



ekonomi och pengar



sömn och vila



matvanor



motion



rusmedel



hushållsarbeten



### att uträtta ärenden



### telefon och sociala medier



### tidsanvändning



### spel



### överenskommelser och regler

**säännöt**  
1. Pese hättesi  
2. ota muut huomioon  
3. muista pienet hypyt elet



### informationsöverföring



### problemsituationer



### semester



### det förflutna

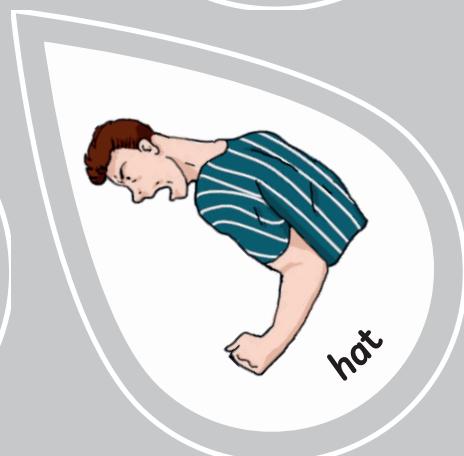
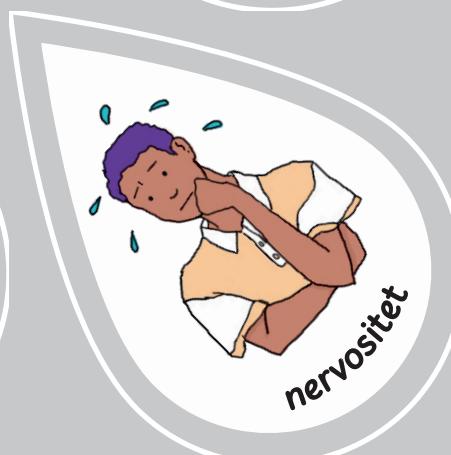
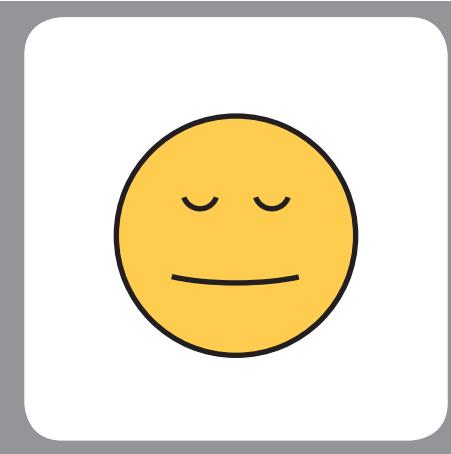
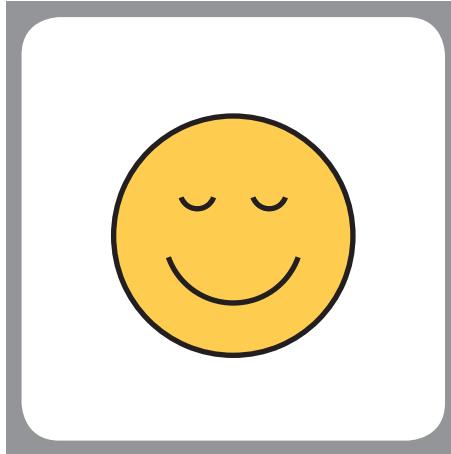


### framtiden



### att ta hand om sig själv







diskussion

beteende

att bekanta sig

delaktighet

förhållanden och  
dejting

att uttrycka  
sina känslor

att uttrycka  
sina behov

att bli hörd

feedback

roller

samarbete

att tillhöra en grupp

respekt

stödnätverk

<i>mitt utseende</i>	<i>min kropp</i>	<i>fysiskt välmående</i>
<i>psykiskt välmående</i>	<i>behärskasina känslor</i>	<i>sinnen</i>
<i>könsidentitet</i>	<i>sexualitet</i>	<i>tonår</i>
<i>självkänsla</i>	<i>motivation</i>	<i>koncentration</i>
<i>kreativitet</i>	<i>att orka</i>	<i>avslappning</i>
<i>förändring och förflyttning</i>		

<i>bildkonst</i>	<i>musik</i>	<i>pyssel och handarbete</i>
<i>idrott</i>	<i>att spela</i>	<i>läsa och skriva</i>
<i>djur</i>	<i>teknik och bygg</i>	<i>natur</i>
<i>resande</i>	<i>hänga</i>	<i>film och teater</i>
<i>tro och religion</i>	<i>föreningsliv</i>	<i>kultur</i>

sjukdom

död

arbetslöshet

skiljs åt

omgivning

sexuella  
trakasserier

mobbing och  
diskriminering

konflikt

våld

matvanor

själv-  
destruktivitet

beroende

hot

makt och  
frihet



Wau!

Lycka till!

Vidare!

Fantastiskt!