

A stylized illustration of a young child with red hair, wearing a red cap with a dark pom-pom, a red long-sleeved shirt, and blue pants. The child is carrying a large yellow backpack with a smiling face and blue straps. The child is holding a large blue hand from an adult figure on the left and a small red toy figure in their other hand. The toy figure has a red body with blue spots and a blue dress.

ДИТЯЧИЙ САДОК РОЗПОЧИНАЄ СВОЮ РОБОТУ

*Ласкаво
просимо!*

**КЕРІВНИЦТВО
ДЛЯ БАТЬКІВ, ЧІЙ
ДІТИ ПОЧИНАЮТЬ
ЗДОБУВАТИ
ДОШКІЛЬНУ
ОСВІТУ**

Що являє собою дошкільна освіта та виховання?

- Дошкільна освіта та виховання ґрунтується на фінському Законі про Дошкільну Освіту та Виховання (540/2018) та Національній Базовій Навчальній Програмі Дошкільної Освіти та Виховання (2018 рік), яка регулює діяльність дитячих садків.
- Окрім керівника у дитячих садках також працюють вчителі дошкільної освіти, бакалаври соціального забезпечення та дитячі медсестри. У дитячому садку можуть також працювати вчителі спеціальної дошкільної освіти, вчителі іноземних мов та культури, помічники, стажери, студенти на практиці, співробітник, відповідальний за харчування, та прибиральник.



Шановні батьки

Разом з вашою дитиною ви вступаєте в новий та дуже цікавий період у вашому житті! Дитячий садок внесе безліч змін у ваше повсякденне життя, але він також подарує нові знайомства як для дітей, так і для дорослих. Зміни здадуться особливо значними, якщо йдеться про вашу першу дитину. Дитячі садки, зазвичай, відкриваються восени або на початку року, але іноді необхідність влаштувати дитину в дитячий садок виникає несподівано - наприклад, коли з'являється нова робота або місце навчання. Проте, зазвичай, підготовка до подібних змін проходить успішно. Оскільки вашу дитину очікують найзначніші зміни, вам слід приділити максимум уваги її стану та благополуччю.

Новий розпорядок дня у дитячому садку вимагає хорошої рівноваги між роботою чи навчанням та сімейним життям. Дитячий садок змінить хід життя у вашій родині, що спочатку може здатися надзвичайно складним та стомлюючим. Потрібен час, щоб звикнути. Однак через кілька тижнів все нормалізується.

Ви можете допомогти дитині краще впоратися зі змінами, якщо будете щиро цікавитись, як минають її дні, спілкуватися на різні теми та цікавитись, як відбувається спілкування дитини з персоналом дитячого садка. Слід уникати великих змін усередині сім'ї під час початку адаптації дитини до дитячого садка. Звичні сімейні справи дарують дитині відчуття безпеки після дня, проведеного у дитсадку. Наприклад, не потрібно відлучувати дитину від соски або змінювати режим сну у непростий час адаптації.

Розділіть адаптацію дитини в дитячому садку всією сім'єю, підбадьорюйте один одного та підтримуйте позитивний тон спілкування. Оптимістичне ставлення до дитячого садка допоможе вашій дитині пристосуватися та звикнути.

Дитячі садки сьогодні

- Фокусування на гру.
- Усі повсякденні ситуації важливі для навчання.
- Наголошується на залученості дитини та батьків.
- Співпраця між батьками та персоналом є важливою складовою дошкільного освіти та виховання.

Існує безліч різновидів дитячих садків. Десять діти проводять більшу частину часу на свіжому повітрі, десять подають лише натуральну їжу. Фінські дитячі садки, у свою чергу, працюють відповідно до Національної Базової Навчальної Програми Дошкільної Освіти та Виховання. Вперше навчальна програма дошкільної освіти та виховання, яка набула чинності у 2018 році, стала обов'язковою, тоді як попередні навчальні програми мали рекомендаційний характер.

У дитячому садку дитина гарантовано отримує можливість брати участь у різноманітних іграх. Гра дуже важлива для зростання, розвитку, хорошого самопочуття та навчання дитини. Вона також розвиває навички спілкування та, що найголовніше, приносить дитині радість!

У дитячому садку діти набувають навичок, необхідних для майбутнього життя. Кожна повсякденна ситуація є важливою для навчання. У ході навчання беруться до уваги та індивідуальні інтереси дитини. До поглядів та думок дітей прислухаються. Дітям необхідно надати можливість впливати на речі, пов'язані з їхнім повсякденним життям. Діти повинні відчувати, що їх приймають такими, якими вони є.

Вам, як батькам, ми рекомендуємо ознайомитися з місцевою програмою дошкільної освіти та виховання. Так ви дізнаєтеся про цілі та методи роботи дитячого садка і краще зрозумієте, що очікувати вашій дитині, а також вам, як батькам. Ви можете брати участь у плануванні та оцінці заходів у дитячому садку та обговорювати цінності, прийняті в ньому. Висловитись і бути почутим можна, наприклад, на батьківських вечорах.



Плавний початок



- Надайте дитині достатню кількість часу для знайомства з персоналом дитячого садка та новим оточенням – не підганяйте дитину, звикання має йти у зручному для неї темпі.
- Познайомтесь зі співробітниками дитсадка, ставте їм питання про їхню роботу.
- Намагайтесь уникати серйозних змін у вашому повсякденному житті, коли дитина починає ходити в дитячий садок. Дотримуйтесь звичного розпорядку дня.





Похід дитини у садок означає, що і дитині, і вам доведеться звикати до нового. Роль батьків тепер ви поділитимете з іншими дорослими, які беруть відповідальність за вашу дитину, однак ви, як і раніше, залишаєтеся найважливішою людиною в житті вашої дитини.

Оскільки початок дитсадка являє собою велику зміну у житті дитини, дуже важливо, щоб дорослі прислухалися до дитини, враховували її почуття, настрої. Дитині потрібен час на звикання до персоналу та оточення дитячого садка. Тому важливо відвідувати дитячий садок з дитиною разом та грати з нею на ігровому майданчику ще до того, як дитина почне ходити в цей садок.

Як батьки, ви маєте можливість познайомитися з персоналом і вибудувати довірливі стосунки між вами та дитячим садком. Це зробить перебування дитини у дитсадку комфортним. Деякі дитячі садки також пропонують візити до будинку дитини перед відкриттям дитячого садка. У стінах рідного будинку дитині легше познайомитися з вихователькою або нянею, адже вдома вона почувається безпечніше. Для виховательки або нянечки візит до будинку дитини дозволяє познайомитися з дитиною в природному для неї середовищі.

Візит до будинку створює міцний зв'язок між дитиною та новими дорослими у її житті. На практиці це означає, що дитина сприйматиме виховательку, як людину, яка не загрожує та заслуговує на довіру людину. У довірливих відносинах дитина може дозволити собі висловлювати такі емоції, як агресивність і обурення.

Мета м'якого початку:

- Забезпечити сприятливий початок дошкільної освіти та виховання.
- Ознайомити дітей та батьків із роботою дитячого садка.
- Створити тверду та довірливу основу для співпраці між дитячим садком та сім'єю.



Перед початком дитсадка вам слід виділити час для «м'якого початку» - ознайомлювального періоду, що дозволяє дитині випробувати життя в садку. Як правило, вистачає 1–2 тижні. Вам буде простіше підготуватися до відвідування дитячого садка, якщо дитячий садок надає чіткі інструкції з ознайомлення дитини з нововведеннями в її житті та пояснення щодо вашої ролі в цьому процесі. Обговоріть ваші взаємні очікування зі співробітниками дитсадка. Дитячі садки часто мають перевірені рішення для ознайомлення дитини з новим середовищем. Супроводжуючи дитину в дитячому садку в її перші дні, ви і самі краще дізнаєтеся про місце, розпорядок дня, а також інших дорослих – зокрема, тих, хто працює з групою вашої дитини.

Слід привчати дитину до розпорядку дня в дитсадку поступово, починаючи з більш коротких відвідувань. Всі діти звикають до садка по-різному. Для когось це просто, а комусь потрібно більше часу. З іншого боку, на адаптацію дитини впливає як вік, так й особливості характеру. Організуйте процес звикання так, щоб ваша дитина впоралася з цим. Якщо ви бачите ознаки втоми – краще закінчити сьогодні. Найголовніше, щоб досвід перебування у дитсадку був для дитини позитивним. Обговорюйте з персоналом процес звикання дитини відкрито та без соромів.

Дозвольте дитині самостійно вивчати обстановку дитсадка. Ваше завдання – дозволити дитині проводити час у дитячому садку з персоналом та іншими дітьми, надаючи їй захист та підтримку, коли це необхідно. Це також дозволить дитині випробувати збільшення дистанції між нею та вами. Співробітники дитячого садка покажуть все дитині, пограють із нею, представлять її іншим дітям та вибудують довірливі стосунки з дитиною.



Розлука може викликати занепокоєння

- Розставання з батьками слід організовувати поступово.
- Дитині можна давати сімейні фотографії, на які вона дивитиметься разом з вихователькою або нянею, якщо занудьгує за батьками та домівкою.
- Іграшка для денного сну може бути дуже важливою для дитини.

Відвідування дитячого садка може викликати занепокоєння через розставання і у вас, і у дитини, і це нормально. Як правило, все проходить через кілька тижнів. Якщо батьки зберігають спокій, а також показує позитивне ставлення до процесу, дитина простіше пристосовується до нового середовища.

«По можливості знайдіть таку саму іграшку для ліжечка, яку дитина використовує вдома, коли йде спати. У такому разі вам не потрібно буде турбуватися про те, що іграшку забули вдома або в садку.»

Привчіть дитину до того, що якщо батьки кудись ідуть, вони завжди повертаються. Ви можете вправлятися в розставанні і до садка, проте не слід робити це під час зивання дитини до дитячого садка. Створіть звичний порядок дій для розлучень та зустрічей із дитиною – наприклад, використовуючи ті чи інші фрази. Проводячи вранці малюка в садок, не зятягуйте з прощанням – скоріше побажайте йому доброго дня, поцілуйте та обійміть, а

потім йдіть. Навіть якщо дитина плаче або вередує, вона, як правило, заспокоюється після відходу батьків. Дитині складно почуватися комфортно у присутності іншого дорослого, поки ви поряд. Тому діти не можуть заспокоїтись, поки ви не підете.

Іграшка, з якою дитина засинає або сімейне фото можуть допомогти дитині на початковому етапі. Ви та дорослі в дитячому садку також можете провести день з вашою дитиною, використовуючи фотографії для прикладу, щоб допомогти їм уявити день повністю.

Дитина має право сумувати та нудьгувати за вами, однак вона має право і на втіху. І ви, і персонал дитячого садка повинні зважати на емоції дитини. Ви можете сказати, що знаєте, як їй важко, коли мама чи тато йде, але ви обов'язково повернетесь за дитиною після обіду. Говорити про тугу від розлуки нормально, емоції тут цілком допустимі.

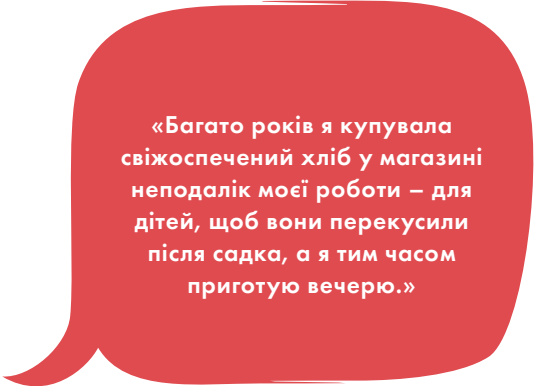


Справляємось із сірими буднями

Повсякденне життя сім'ї з дітьми може бути дуже неспокійним і сумбурним. Тому добре було б визначити речі, які роблять сімейне життя простішим. Не вимагайте від себе дуже багато, ідеальних батьків не буває. Домашні обов'язки дозволяють вашій дитині готуватися до дорослого життя, так дозвольте їй взяти участь і допомогти вам у домашніх справах.

Щоранку – це чудова можливість навчитися виконувати домовленості та укладатися у графік. Графік іноді може трохи розтягнутися, але це частина життя.

Важливіше навчити дитину справлятися зі складними ситуаціями, ніж переконатися, що вона надягла однакові шкарпетки. Зустріч з дитиною після дня у садку є найважливішим епізодом дня. Дайте дитині максимум уваги, їй потрібне щасливе возз'єднання з вами. Вам слід продумати дії після того, як заберете дитину з дитячого садка, які допоможуть їй якнайшвидше повернутися в роль члена сім'ї. Поцікавтеся у вихователя чи нянечки, як минув день вашої дитини.



«Багато років я купувала свіжоспечений хліб у магазині неподалік моєї роботи – для дітей, щоб вони перекусили після садка, а я тим часом приготую вечерю.»

«Ввечері ми підбираємо
одяг на завтра, щоб
не метушитися вранці.
Збирайте іграшки та інші
речі дитині в садок із
вечора.»

Залежно від дня, дитина може зустріти вас щасливою, голодною або примхливою. Дитина може також вдати, що не хоче додому. Співробітники дитячого садка знають, як працювати з такими реакціями та з будь-яким емоційним настроєм. Вам, батькам, дуже важливо дотримуватися звичних дій, якими супроводжується ваш з дитиною шлях додому.

Якщо ваша дитина ще мала, атмосфера вдома повинна бути спокійною. Не забудьте оточити дитину увагою після того, як заберете її з дитячого садка. Безроздільна увага дитині допоможе і вам прийти до тями. Коли малюк отримав своє, ви також можете краще зосередитись на ваших домашніх справах – на приготуванні їжі, наприклад.



«Я думала, що воші та гострики – це найгірше, що може статися в сім'ї. Однак ми подолали це, і я знаю, що можна звикнути до всього. Найкращі поради давали інші батьки.»

Якщо дитина захворіла

Відвідуючи в дитячий садок, дитина стає вразливою для багатьох хвороб, і ви повинні бути готові до лікарняних днів. Дотримуйтесь рекомендацій працівників дитсадка на момент відсутності. Коли дитині вже нездужати, вона може захворіти ще сильніше. Батьки мають право залишитися вдома та подбати про хвору дитину.



Батьківські обговорення, приурочені вступу до дитячого садка

Після вступу дітей до дитячого садка батьки запрошуються до обговорення різних моментів, пов'язаних з дошкільною освітою, дитячим садком та дитиною. На самому початку ви отримаєте багато інформації. Спілкуйтеся з дорослими в дитячому садку і поставте запитання, якщо вам щось незрозуміло.

Обговоріть, як найкраще налагодити співпрацю між вами та персоналом. Повідомте про свої побажання щодо дошкільної освіти та виховання для вашої дитини. Розкажіть про сильні сторони малюка, а також про ті речі, де йому потрібна підтримка та допомога.

Індивідуальний план дошкільної освіти може створюватися для кожної дитини за участю викладача та батьків. План оновлюється щороку або, якщо це необхідно, частіше.

План дошкільної освіти обговорюватиметься після того, як дитина проведе у садку 2–3 місяці. Ви можете підготуватися до обговорення плану, поміркувавши над тим, які у вашої дитини є сильні сторони та інтереси. Бланки, як правило, у кожного муніципалітету свої. У будь-якому випадку вам дадуть додому батьківський бланк для заповнення.

Дитина, яка отримує дошкільну освіту, має право на систематичне, орієнтоване на конкретні завдання виховання, освіти та догляд, гарантовані Законом про Дошкільну Освіту та Виховання. Для реалізації цього права дитині може бути розроблений індивідуальний план освіти у дошкільному закладі або на підставі денного догляду у сім'ї. Індивідуальний план дошкільної освіти має враховувати інтереси та потреби дитини. Цілі, викладені у плані, призначені для педагогічної діяльності.

(НАЦІОНАЛЬНА БАЗОВА ПРОГРАМА ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ТА ВИХОВАННЯ, 2018: 9–10)

Співпраця між сім'єю та дитячим садком



«Дивно помічати, як сильно відрізняється поведінка дитини в садку та вдома. Наприклад, вдома вони їдять лише макарони, а в дитячому садку готові з'їсти все, що покладуть на тарілку.»

- Співпраця між сім'єю та дитячим садком сприяє розвитку, комфорту, навчанню та безпеці дитини в дитячому садку.
- Співпраця ґрунтується на довірі.
- Рівень довіри підвищується при знайомстві батьків із персоналом дитячого садка – зокрема, коли вони зустрічаються особисто та поважають думки один одного.
- Дуже важливо утриматися від критики дитячого садка та персоналу при дитині, оскільки це може підірвати довіру дитини до дитячого садка.

Метою співпраці між сім'єю та дитячим садком є гарантія безпечного та стабільного повсякденного життя в дитячому садку для вашої дитини. Інтереси дитини завжди на першому місці. Важливо, щоб батьки та персонал дитячого садка знаходили час для короткого спілкування щодня. Поведінка вашої дитини вдома може відрізнитися від поведінки у дитячому садку. Двостороннє спілкування з персоналом дитячого садка дає більш повну картину поведінки дитини та покращує взаєморозуміння між батьками та дитячим садком. Важливо повідомляти вихователю чи няні, якщо вдома відбуваються речі, здатні вплинути на настрій та успішність дитини.

Якщо ви відчуваєте занепокоєння, пов'язане з дитиною або навчальним планом, обов'язково обговоріть це з персоналом дитсадку якнайшвидше.

Залучення батьків підкреслюється і вітається в дошкільній освіті. Будьте активними, ставте запитання про методи та педагогіку дитячого садка, беріть участь у заходах та батьківських вечорах. Давайте позитивний зворотний зв'язок персоналу, це зміцнить співпрацю. А також для вас важливий і позитивний зворотний зв'язок від персоналу щодо вашої дитини.

Важливість друзів неможливо переоцінити

ДЕКІЛЬКА ПОРАД ДЛЯ ПІДТРИМКИ ДРУЖБИ ВАШОЇ ДИТИНИ З ІНШИМИ ДІТЬМИ:

- Вивчіть імена дітей у групі, вітайтеся з ними під час зустрічі.
- Дозвольте вашій дитині грати зі всіма дітьми замість рекомендацій грати з конкретними хлопцями та дівчатами. Різноманітність спілкування розвиває соціальні навички дитини найкраще.
- Подумайте про те, як правильно спілкуватися з іншими дітьми та їхніми батьками в присутності вашої дитини. Упередження часто передаються від батька до дитини.
- Ознайомтеся з іншими батьками на батьківських вечорах або інших заходах. Обговорюйте відкрито такі речі, як проведення днів народження та загальна відповідальність за благополуччя дітей у групі. Переконайтеся, що ніхто з дітей не випадає із життя групи.

Дитячий садок часто стає першим місцем, де ваша дитина будує стосунки з іншими дітьми свого віку. Дитина стає частиною групи і під час ігор вона вчиться взаємодіяти з іншими. Щоб почуватися добре в дитячому садку, дитина повинна відчувати комфорт у спілкуванні з іншими дітьми.

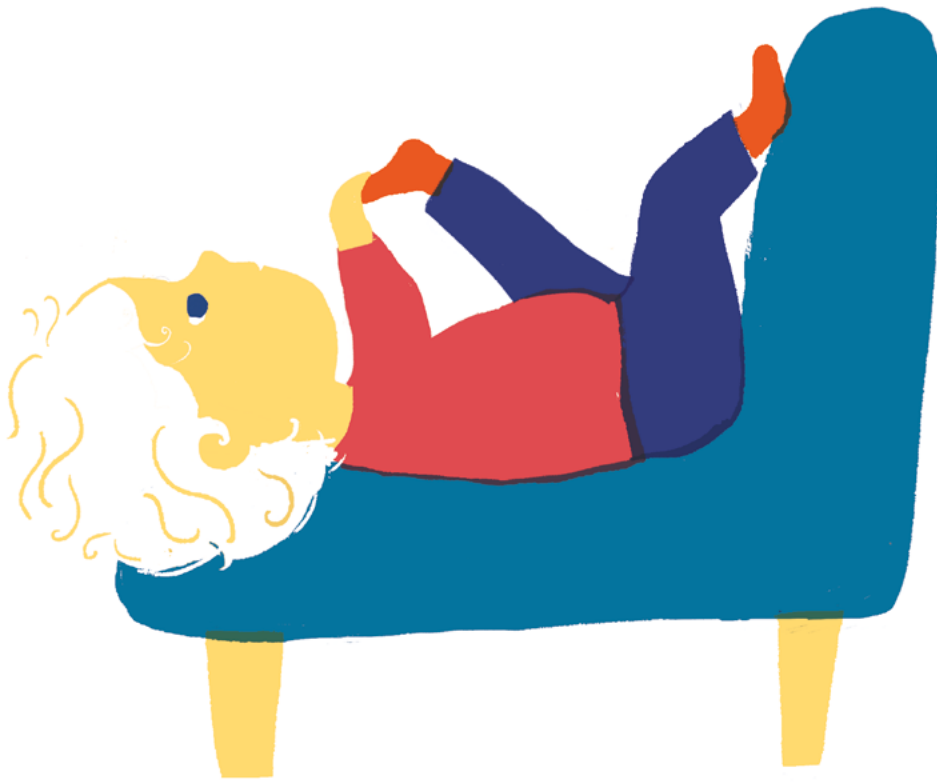
Ви завжди можете підтримати дружні стосунки своєї дитини. Якщо всі батьки групи знайомі, комфорт спілкування між дітьми істотно підвищується. Також простіше підтримуватиме дітей у складних ситуаціях – наприклад, у вирішенні розбіжностей.

Спокійно та відкрито обговорюйте з дитиною як приємні, так і неприємні речі, пов'язані з дитячим садком. Це навчить дитину довіряти і додасть сміливості відкритися вам, якщо, наприклад, хтось задирає її в групі. Діти довіряють дорослим. Тому так важливо показати дитині, що ви сприймаєте все, що вони кажуть, серйозно.

Навчання вирішувати конфлікти також є частиною дружби. Однак вам не слід залишати дитину наодинці з конфліктами. Обговорюйте проблеми, пов'язані з розбіжностями у дитсадку. Підтримка дитини у вирішенні конфліктної ситуації та навчання дитини повазі іншої думки є обов'язком батьків.

Коли дитину задирають або вона сама виступає в ролі задираки, батьки відчувають сильні переживання. Пам'ятайте, що ви – найважливіший зразок для наслідування своєї дитини. Подавайте приклад та показуйте, як спілкуватися з іншими людьми та поважати їх, незважаючи на розбіжності.





Присядьте з дитиною та ВІЗЬМІТЬ КНИГУ

- Читання книг розвиває словниковий запас, уяву дитини та почуття співпереживання.
- Зробіть читання повсякденним заняттям, що заспокоює малюка після дитячого садка або перед сном.
- Бібліотека може допомогти вам знайти найцікавіші та підходящі вашій дитині книги – абсолютно безкоштовно.

Починати читати з дитиною ніколи не рано та не пізно. Читання завжди цінне, і саме ви та людина, яка має читати з дитиною. Неважливо, якою мовою ви читаєте. Якщо будь-який близький член сім'ї читає дитині рідною мовою, це йде на користь.

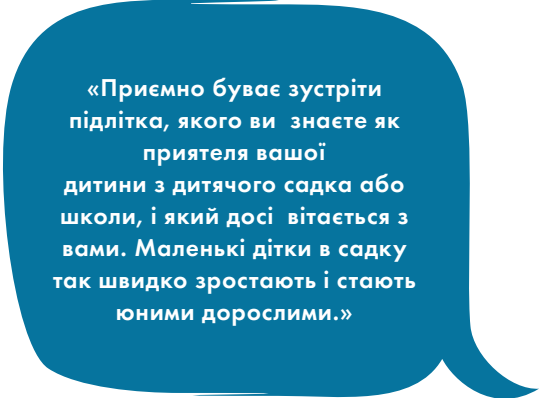
Можна перечитувати одні й ті самі книги. Особливо це стосується маленьких дітей, які насолоджуються перечитуванням знайомої книги.

Отримуйте задоволення від спільного читання. Вимкніть телевізор і відкладіть телефони, сідайте та поговоріть про книгу. Читаючи разом, ви можете обговорювати події в книзі з дитиною, пояснювати їй складні слова і разом гадати, що буде далі. Ви можете говорити про те, що правильно чи неправильно, а також обговорювати, як ви чи ваша дитина вийшли б із ситуації, в яку потрапили герої твору.

Спільнота батьків

Вам слід познайомитись з іншими батьками. Ви можете багато зробити, щоб допомогти дитячому садку в організації заходів, свят, поїздок. Групова робота ефективна та приносить радість. Діти з одного дитячого садка часто йдуть в одну школу, тому не зайвим буде дізнатися про друзів дитини та батьків інших дітей на етапі дитячого садка.

Уточніть у персоналу дитячого садка, чи є якесь співтовариство батьків, чи батьки проявляють будь-яку активність в організації якихось заходів. Якщо в дитячому садку поки що немає жодної батьківської діяльності, ви можете почати її і, наприклад, порушити це питання на батьківському вечорі.



«Приємно буває зустріти підлітка, якого ви знаєте як приятеля вашої дитини з дитячого садка або школи, і який досі вітається з вами. Маленькі дітки в садку так швидко зростають і стають юними дорослими.»

Основні цінності дошкільної освіти та виховання

ІСТИННА ЦІННІСТЬ ДИТИНСТВА

Кожна дитина унікальна і цінна такою, якою вона є. Діти мають право бути почутими, поміченими та зрозумілими.

СТАНОВЛЕННЯ ОСОБИСТОСТІ

Персонал дитячого садка підтримує розвиток у дитині особистості, що характеризується відданістю правді, доброті, красі, а також миру та справедливості.

ПРАВА ДИТИНИ

Дитина має право на хорошу освіту, турботу та надихаючий зворотний зв'язок. Дитина має право на гру та на приналежність до групи.

РІВНІ МОЖЛИВОСТІ, РІВНОПРАВНІСТЬ ТА РІЗНОМАНІТТЯ

Дитина повинна мати можливість розвивати свої навички та вибирати незалежно від своєї статі, походження, культурної приналежності та інших особистих характеристик.

СІМЕЙНЕ РІЗНОМАНІТТЯ

Сімейна ідентичність та сімейні відносини дитини підтримуються таким чином, що кожна дитина відчуває високу цінність своєї сім'ї.

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ТА НАЦІЛЕНІСТЬ НА УСПІХ

Дошкільна освіта та виховання націлені на прищеплення дітям способу життя, що сприяє доброму здоров'ю та благополуччю. Дітям даються можливості для розвитку емоційних навичок та естетичного мислення.

(Короткий зміст Національної Програми Дошкільної Освіти та Виховання, 2018: 20–21)

**Керівництво
призначене
для батьків, чиї
діти йтимуть до
дитячого садка.**

Розділіть досвід вступу дитини до дитячого садка всією сім'єю. Підбадьоруйте один одного та підтримуйте позитивний тон спілкування. Позитивне ставлення до дитячого садка допоможе вашій дитині освоїтися.

Співпраця між сім'єю та дитячим садком сприяє розвитку дитини, відчуттю комфорту та безпеки, а також навчанню малюка у дитячому садку.