

**TOIVO-  
KORTIT**

**KODIN  
ARKI**

**ruuanlaitto**

**siivous**

**kotityöt**

**yhdessä  
puuhailu**

**ulkoilu**

**nukkumaan  
meno**

**säännöistä  
sopiminen**

**aikataulut**

**kouluun  
lähteminen**

**herääminen**

**aamupala**

**päivällinen**

**iltapala**

**kavereitten  
käynnit**

**isovanhemmat**

**koti**

**piha  
ja  
puutarha**

**eläimet**

**oma tila**

**läksyt**

**työnjako**

**yhteistyö  
koulun  
kanssa**

**terveysasiat**

**riidat**

**raha-asiat**

**siisteys**

**lomat**

**harrastukset**

**kulkeminen**

**hyvinvointi**

**turvallisuus**

**some**

**tietokone**

**puhelin**

**rajat**

**rakkaus**

**läheisyys**

**asioista  
puhuminen**

**päihteet**

**lelut**

**leikkiminen**

**herkut**

**lemmikit**

**vastuun  
kantaminen**

**rakkaus  
ja  
välittäminen**

**oma aika**

**merkki-  
tuotteet**

**välipalat**

# **TOIVO- KORTIT**

**SUHTEET JA  
VUOROVAIKUTUS**

**asioiden  
käsittely**

**väärin-  
ymmärrys**

**auttaminen**

**avun  
saaminen**

**leikkiin  
liittyminen**

**tutustuminen**

**sääntöjen  
sopiminen**

**tappeluiden/  
riitojen  
selvittely**

**ragetus**

**aikuiselle  
kertominen**

**turva-  
verkko**

**oman  
mielipiteen  
sanominen**

**toisten  
mielipiteiden  
huomioiminen**

**yksin  
oleminen**

**anteeksi  
pyytäminen**

**anteeksi  
antaminen**

**aikuiselle  
jutteleminen**

**tilanteiden  
johtaminen**

**ryhmässä  
oleminen**

**turva-  
aikuinen**

**turva-  
kaveri**

**turva-  
paikka**

**aloitteen  
tekeminen**

**hermostuminen**

**kuulluksi  
tuleminen**

**kohtelias  
puhe/  
toiminta**

**turva-  
esine**

**turva-  
tekeminen**

**tykkääminen**

**sukulaiset**

**ryhmä**

**puolensa  
pitäminen**

**kunnioitus**

**toisten  
tarpeet**

**toisten  
tunteiden  
ymmärtäminen**

**toisten  
toiminta**

**tuki  
muilta**

**säätäminen  
ihmissuhteissa**

**seurustelu**

**epäselvä  
olo  
ihmissuhteissa**

**itse-  
määräämis-  
oikeus**

**toisten  
rajojen  
huomioiminen**

**avun  
saaminen**

**aikuisten  
toiminta**

**salaisuudet**

# **TOIVO-KORTIT**



**IHMISET**

**naapurit**

**äiti**

**isä**

**sukulaiset**

**sisarukset**

**bonusjäsenet**

**isovanhemmat**

**huoltaja**

**kumppani**

**opettaja**

**erityis-  
opettaja**

**ohjaaja**

**terapeutti**

**kuraattori**

**psykologi**

**kaverit**

**ystävä**





# **TOIVO- KORTIT**

**TUNTEET JA  
KEHO**

**omat  
tunteet**

**toisten  
tunteet**

**omien  
tunteiden  
ymmärtäminen**

**oma keho**

**omien  
tarpeiden  
tunnistaminen**

**seksuaaliset  
teot**

**seksuaalisuus**

**suostumus  
fyysiseen  
kanssakäymiseen**

**luvan  
kieltäminen  
läheisyyteen**

**luvan  
kysyminen  
läheisyyteen**

**kehon  
olotilan  
tunnistaminen**

**kehon  
rauhottaminen**

**odottaminen**

**pelko/huoli  
-ajatukset**

**turva-  
ajatukset**

**helpottavat  
ajatukset**

**vaikeiden  
tunteiden  
käsittely**

**myönteisten  
tunteiden  
lisääminen**

**turvallisuuden  
tunne**

**fyysisten  
rajojen  
asettaminen**

**näkyttömyys**

**syllisyys**

**ihastuminen**

**jämäkkyys**

**kehon  
aktivoiminen**

**sukupuoli**

**itsevarmuus**

**epävarmuus**

**ujous**

**rauhottuminen**

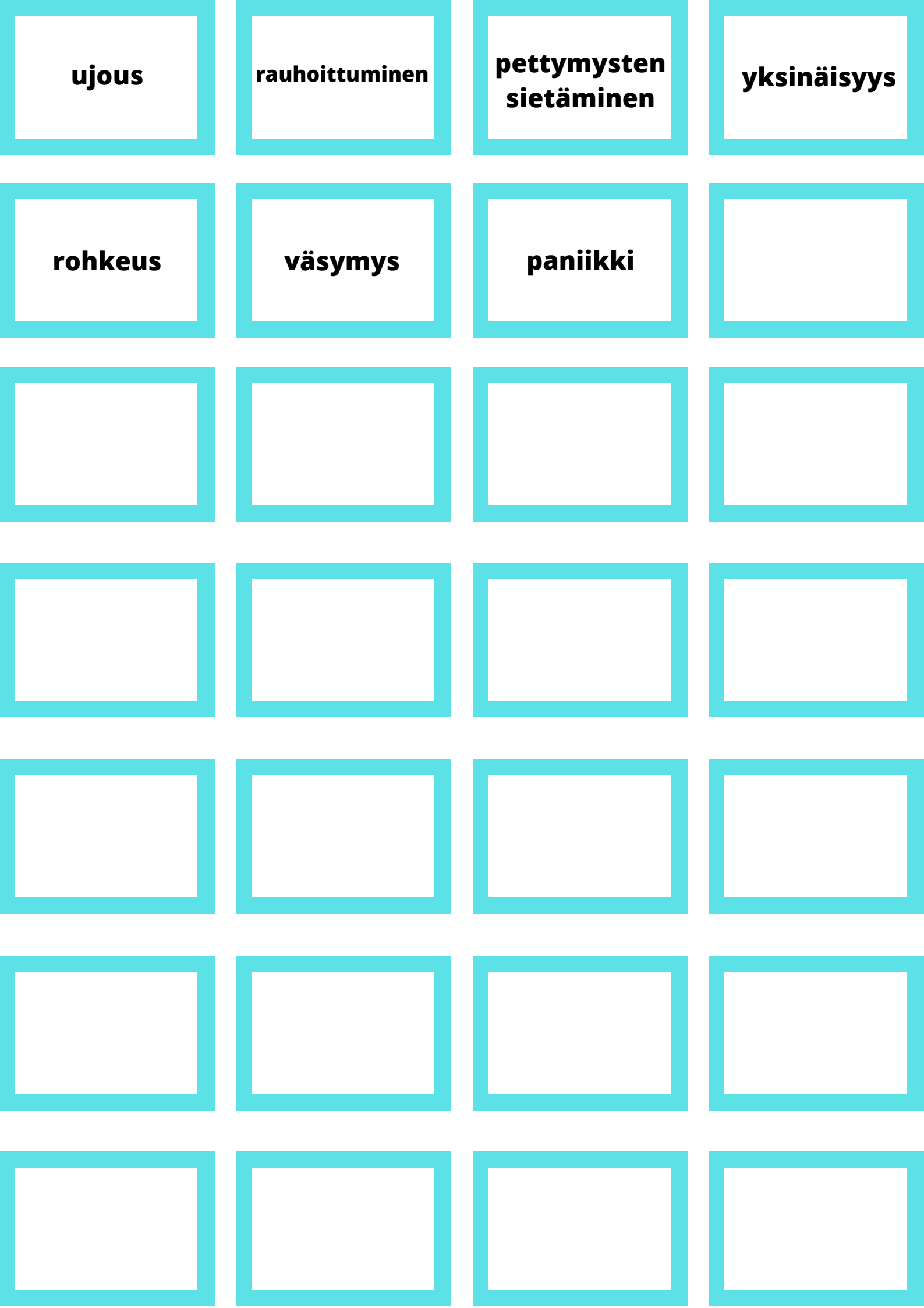
**pettymysten  
sietäminen**

**yksinäisyys**

**rohkeus**

**väsymys**

**paniikki**



# **TOIVO- KORTIT**



**KIUSAAMINEN  
VÄKIVALTA  
HÄIRINTÄ**

**väheksyntä**

**pilkkaaminen**

**syllistäminen**

**hämmentävä  
toiminta**

**ulos-  
sulkeminen  
ryhmästä**

**takin  
kääntäminen**

**yksin  
jättäminen**

**epäreilu  
kohtelu**

**kilpavarustelu**

**ikävä  
some**

**vähättelevä  
vertailu**

**asioiden  
peittely**

**kiristäminen**

**uhkaava  
tilanne  
netissä**

**pahalta  
tuntuva  
huumori**

**itsensä  
satuttaminen**

**näkymättömyys**

**väkivalta**

**kiusaaminen**

**stalkkaaminen**

**nolaaminen**

**epämukava  
kosketus**

**seksuaalinen  
häirintä**

**uhkailu**

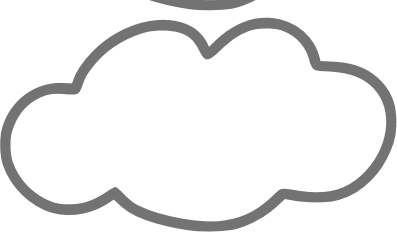
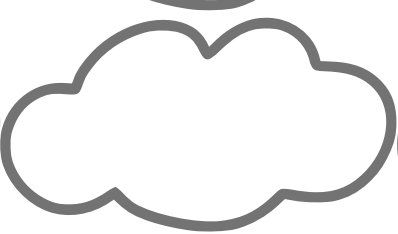
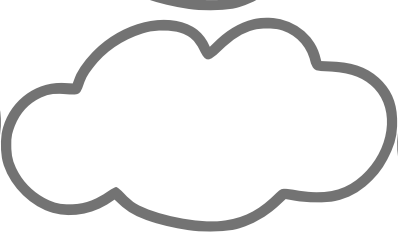
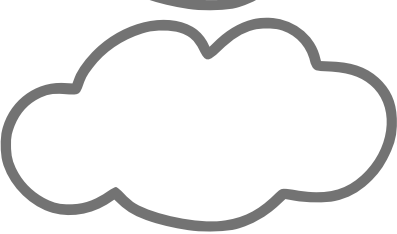
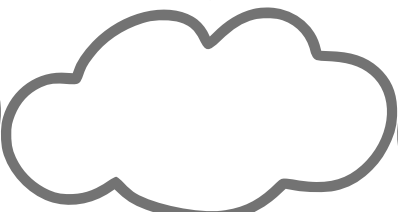
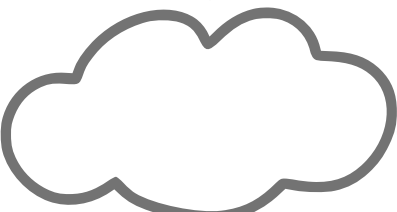
**some-  
häirintä**

**juoruilu**

**kontrollointi**

**painostaminen**

**epäreiluus**



# **TOIVO- KORTIT**



**SUPERVOIMAT**

**järjestelmällisyys**

**innostuminen**

**energisyys**

**luovuus**

**huolellisuus**

**itsetunto**

**omat  
vahvuudet**

**pitkä-  
jänteisyys**

**idearikkaus**

**oikeuden-  
mukaisuus**

**muistaminen**

**pikku-  
tarkkuus**

**herkkyys**

**sosiaalisuus**

**keskittyminen**

**mielen-  
kiinnon-  
kohteet**

# **TOIVO- KORTIT**

**TOIMINNAN-  
OHJAUS  
JA OPISKELU**



**keskittyminen**

**tehtävien  
aloittaminen**

**ohjeiden  
vastaan-  
ottaminen**

**tehtävien  
loppuun  
tekeminen**

**oman  
toiminnan  
suunnittelu**

**oman  
toiminnan  
seuraukset**

**välitunti  
tauko**

**oppitunnit**

**yksin  
tekeminen**

**suunnittelu**

**aikaan  
saaminen**

**wc-  
käynnit**

**ennakointi**

**luetun  
ymmärtäminen**

**siirtyminen  
paikasta  
toiseen**

**hahmottaminen**

**ryhmässä  
tekeminen**

**siirtyminen  
tehtävästä  
toiseen**

**tavaroista  
huolehtiminen**

**rutiinit**

**tehtävien  
loppuun  
tekeminen**

**ajanhallinta**

**muutokset**

**keskittyminen**

**parin  
kanssa  
tekeminen**

**esiintyminen**

**ruokailu**

**mielenkiinnon  
kohteet**

**vaihtelun  
tarve**

**suuntavaisto**

**jumiutuminen**

**tahattomat  
äänet/liikkeet**



# **TOIVO- KORTIT**

**KUORMITUS  
VAI  
VOIMAVARA**

**julkiset  
tilat**

**suljetut  
tilat**

**avoimet  
tilat**

**hajuaisti**

**stressi**

**ilmapiiri**

**lääkitys**

**liike**

**pelaaminen**

**tunteiden  
vaihtelu**

**palautuminen**

**kuuloaisti**

**äänet**

**tuntoaisti**

**aistiherkkyys**

**näköaisti**

**makuaisti**

**vireystila**

**puhuminen  
muiden  
kanssa**

**rauhottuminen**

**hälinä**

**raivo**

**omat  
tunteet**

**toisten  
tunteet**

**kiihtyminen**

**some  
ja  
puhelin**

**muut  
ihmiset**

**ihmisten  
määrä**

**valot**

**musiikki**

**kosketus**

**oma  
rauha**

**liikunta**

**käsillä  
tekeminen**

**syöminen**

**nukkuminen**

