Kotiväki ja oppilaitos yhdessä nuoren tukena

Vinkkejä vanhemmille ja muille nuoren tärkeille aikuisille

Nuori tarvitsee sinua myös toisella asteella

Toisella asteella nuori ottaa enemmän vastuuta omasta elämästään, opinnoistaan ja tulevaisuudestaan. Aikuistuminen ja itsenäistyminen eivät kuitenkaan tarkoita, että nuoren pitäisi pärjätä yksin. Turvallisia aikuisia tarvitaan edelleen.

Nuorta voi tukea myös oppimisen ja arjen taidoissa, kuten suunnittelussa, ajankäytössä ja tavoitteiden pilkkomisessa. Yhdessä voi myös pohtia tulevaisuutta ja rohkaista nuorta luottamaan omiin mahdollisuuksiinsa. Pienilläkin teoilla voit vahvistaa nuoren hyvinvointia, oppimista ja uskoa tulevaan.



Ole kiinnostunut ja tue arkea

Kysy kuulumisia opinnoista ja arjesta. Vaikka vastaukset olisivat välillä lyhyitä, kiinnostus välittyy. Riittävä uni, ravinto, lepo sekä tasapaino opiskelun ja vapaa-ajan välillä tukevat hyvinvointia.

Ole yhteydessä, seuraa ja viesti

Seuraa oppilaitoksen viestintää, osallistu kotiväeniltoihin ja muihin tilaisuuksiin. Kun nuori täyttää 18 vuotta, Wilman tai muun viestintäjärjestelmän käyttö edellyttää hänen suostumustaan.

Kannusta hakemaan tukea ajoissa

Haasteita ei tarvitse ratkaista yksin. Mitä aiemmin tukea saadaan, sitä helpompi on löytää ratkaisuja. Kannusta nuorta hakemaan tukea tai ota tarvittaessa yhteyttä esimerkiksi opettajaan, opinto-ohjaajaan tai opiskeluhuoltoon.

Luota ja anna tilaa

Tehtäväsi ei ole valvoa tai ratkaista kaikkea nuoren puolesta. Nuori tarvitsee mahdollisuuksia tehdä omia valintojaan, harjoitella vastuuta ja oppia kokemustensa kautta.

Sinun näkemyksesi on tärkeä

Sinä tunnet nuoresi parhaiten. Kokemuksesi ja näkemyksesi ovat arvokkaita oppilaitokselle. Pienikin osallistuminen, kuten kyselyihin vastaaminen tai kotiväeniltoihin osallistuminen vaikuttaa.

Yhdessä nuorten parhaaksi

Kun koti ja oppilaitos tekevät yhteistyötä, nuoret saavat ympärilleen turvallisen verkoston, joka tukee hyvinvointia, oppimista ja tulevaisuuden rakentumista.

Suomen VANHEMPAINLIITTO
KNOT KAIKKI NUORET OSALLISIA TULEVAISUUTEEN
Euroopan unionin osarahoittama
TAMPEREEN VANHEMMAT

Käänn



Kotiväkiryhmä rakentaa yhteyttä ja yhteisöllisyyttä

Oman nuoren oppilaitoksen kotiväkiryhmä kokoaa opiskelijoiden vanhempia, huoltajia ja muita nuorten tärkeitä aikuisia yhteen ja vahvistaa kodin ja oppilaitoksen välistä vuoropuhelua. Ryhmä toimii vapaamuotoisesti, se ei ole yhdistys tai vaadi raskaita rakenteita. Tärkeintä on kotiväen halu toimia yhdessä nuorten hyväksi.

Kotiväkiryhmässä voit...

- tutustua muihin vanhempiin ja nuorten läheisiin aikuisiin
- vaihtaa ajatuksia opiskelusta ja nuorten hyvinvoinnista
- kuulla oppilaitoksen ajankohtaisista asioista
- tuoda esiin kotiväen näkökulmia, kokemuksia ja ideoita
- olla mukana vahvistamassa kodin ja oppilaitoksen yhteistyötä

Oppilaitos mahdollistaa kotiväkitoiminnan

Kotiväkitoiminta on yhteinen asia. Oppilaitos luo toiminnalle puitteet, ja kotiväki osallistuu omien mahdollisuuksiensa mukaan. Pienikin panos on arvokas.

Oppilaitoksen tuki on tärkeää, jotta toiminta jatkuu vuodesta toiseen ja muodostuu osaksi oppilaitoksen toimintakulttuuria.

Tampereen teknillisen lukion kotiväkiryhmässä jaetaan yhdessä ilot, huolet ja kehittämisideat

Tampereen teknillisessä lukiossa toimii aktiivinen kotiväkiryhmä, joka sai alkunsa vanhempien halusta vahvistaa kodin ja oppilaitoksen välistä yhteistyötä. Ryhmä käy keskustelua WhatsAppissa ja tapaa muutaman kerran lukukaudessa. Toiminnasta tiedotetaan rehtorin viikkotiedotteissa ja erillisillä Wilma-viesteillä. Tapaamisissa keskustellaan opiskelun arjesta, opiskelijoiden hyvinvoinnista, oppilaitoksen ajankohtaisista asioista sekä vanhempien näkemyksistä ja kehittämisideoista. Myös oppilaitoksen henkilöstö osallistuu tapaamisiin. Vanhempien näkemyksiä viedään eteenpäin rehtoreille ja yhteisöllisen opiskeluhuollon ryhmään. Kotiväkiryhmän toiminnan myötä vanhempien ja oppilaitoksen välinen vuoropuhelu on vahvistunut, ja uusia kehittämisideoita on syntynyt yhdessä.

Lähde mukaan nuoresi oppilaitoksen kotiväkitoimintaan

Jos nuoresi oppilaitoksessa toimii jo kotiväkiryhmä, lähde rohkeasti mukaan. Jos ryhmää ei vielä ole, ota perustaminen puheeksi oppilaitoksen henkilöstön kanssa. Yhdessä voimme vahvistaa nuorten hyvää arkea ja tulevaisuutta.

Esitteen sisältö pohjautuu Suomen Vanhempainliiton toisen asteen materiaaleihin sekä Tampereen vanhemmat ry:n 2. asteen kotiväkiryhmä Pirkanmaan -työryhmän kokemuksiin.